



BELLEVUE MEDIATION

VERHANDELN VERÄNDERN LÖSEN

1-TÄGIGES WEITERBILDUNGSSEMINAR

# Konfliktbewältigung und innere Stärke: Entwickle Dich weiter als Konfliktpartei und MediatorIn

3.  
OKTOBER 2024

**Kontakt:**

Bellevue Mediation, Telefon: +41 43 344-3264, E-Mail: [peter@bellevue-mediation.ch](mailto:peter@bellevue-mediation.ch)  
[www.bellevue-mediation.ch](http://www.bellevue-mediation.ch)



Herausfordernde Situationen mit anderen Menschen erleben wir im geschäftlichen wie im privaten Umfeld. Auch bei unserer Tätigkeit als MediatorInnen werden wir persönlich «getriggert».

Was hat diese «herausfordernde Situation» mit mir selber zu tun? Wie lasse ich meine innere Stärke wachsen, um so an natürlicher Autorität zu gewinnen? Wie verbessere ich meinen professionellen Auftritt und meine Gelassenheit als MediatorIn.

In diesem Seminar erleben wir persönliche Entwicklung.

*Aus dem Inhalt:*

- *Relevanz der inneren Stärke*
- *Was hat mein Konflikt mit mir zu tun?*
- *Triggerpunkte für eigene Abwehrreflexe*
- *Selbstklärung/-stärkung durch Reflexion*
- *Meditation*

## KURS-DATEN

*Seminar*daten

3. Oktober 2024

*Seminar*ort

Seminarräume AZH,  
Freiestrasse 71,  
8032 Zürich

*Seminar*zeiten

9.00 – 17.00 Uhr

*Trainer*

James T. Peter, Dr. iur.  
Rechtsanwalt LL.M.,  
Mediator SKWM/SAV/FSM,  
zert. Coach

*Seminar*kosten

CHF 440.– (inkl. Unterla-  
gen, Kaffeepausen)

*Kontakt:*

Bellevue Mediation, Telefon: +41 43 344-3264, E-Mail: [peter@bellevue-mediation.ch](mailto:peter@bellevue-mediation.ch)  
[www.bellevue-mediation.ch](http://www.bellevue-mediation.ch)